

Therapy platform guidance – Latvian

Bērnam var būt nepieciešama psiholoģiska palīdzība dažādās dzīves situācijās, tostarp atkarībā no bērna vecuma un attīstības. Tomēr, ja bērns piedzīvojis vardarbību, jo īpaši vardarbību ģimenē, seksuālu vardarbību, ilgstošu fizisku, seksuālu vai emocionālu vardarbību vai novārtā pamešanu, **savlaicīgas psiholoģiskās palīdzības vai psihoterapijas nodrošināšana bērnam ir būtisks faktors, lai palīdzētu mazināt traumējošā notikuma sekas un to ietekmi uz bērna normālu turpmāko attīstību.**

Vecākiem kā galvenajiem lēmumu pieņēmējiem attiecībā uz bērnu ir ļoti svarīgi izprast, kādas bērna reakcijas pēc piedzīvotas vardarbības vai traumējošā notikuma var liecināt par nepieciešamību meklēt psihologa vai psihoterapeita palīdzību:

- o bērns atkārtoti runā par notikušo un stāsta par to visiem bez izņēmuma;
- o bērnam ir spēcīgas emocionālas reakcijas uz atgādinājumiem par traumu;
- o jūs novērojat būtiskas izmaiņas bērna uzvedībā un emocionālajā stāvoklī (izteikti trauksmais, nomākts vai dusmīgs, vai šķiet vienaldzīgs), izmaiņas ieradumos (piemēram, bērns izolējas no vienaudžiem vai izteikti konfliktē ar citiem, sāk sevi savainot u.c.), mainās bērna sniegums mācībās vai citās aktivitātēs;
- o bērns šķietami izspēlē traumu (piemēram, rotaļās vai sapņo/murgo par to naktīs).

Projekta BADEV ietvaros izveidotajā platformā iespējams atrast savas dzīvesvietas tuvumā praktizējošu psihologu, kas sniedz atbalstu bērniem, kas cietuši no seksuālas vardarbības. Zemāk esošajā aktīvajā lauciņā, ievadiet savu adresi, lai atrastu speciālistu Jūsu tuvumā.

Find the closest therapist

Together, it's easier. Here you will find professional help. All therapists are very experienced and reliable. Feel free to contact them. Your privacy is always protected.

📍 Get my location

Find the closest therapist

Together, it's easier. Here you will find professional help. All therapists are very experienced and reliable. Feel free to contact them. Your privacy is always protected.

📍 Get my location



Ievadot dzīves vietas adresi, kartē tiks parādīti Jūsu tuvumā esošie speciālisti, kas sniedz psiholoģiskās konsultēšanas pakalpojumu bērniem un pusaudžiem seksuālas vardarbības gadījumā.

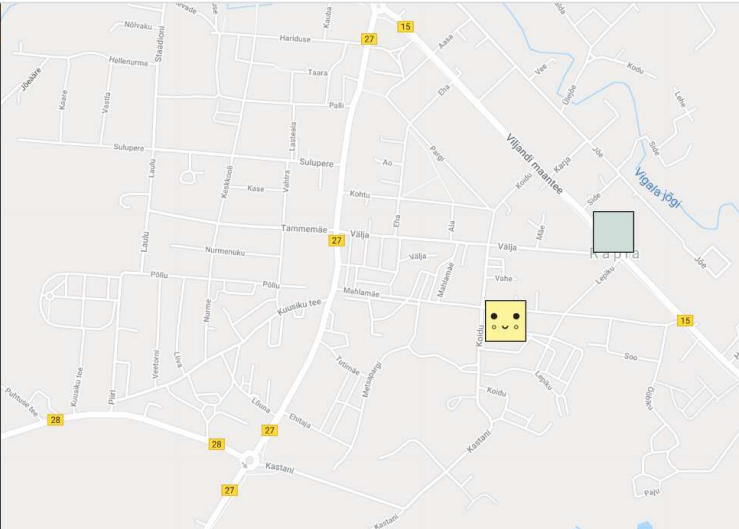


This project has received funding from the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020) under grant agreement 764255 BADEV.

The content of this material represents the views of the author only and is their sole responsibility.

The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.

Rapla County, Estonia	
Liivia Vacht vacht.liivia@gmail.com 5210603 eripedagoog-nõustaja Erapraaxis Lepitus OÜ, Rapla, Viljandi mnt 9	Urve Uusberg urve.uusberg@gmail.com 5083533 kliiniline psühholoog, kliiniline lapsepsühholoog Rapla Maakonna Psühholoogiateenistus Rapla, Tallinna mnt 9
Pille Kuldkepp pille.kuldkepp@gmail.com 55684533 kliiniline psühholoog, lapsepsühholoog MTÜ Rapla maakonna psühholoogiateenistus, Rapla Tallinna mnt 9 SA Raplamaa haigla	Keete Janter keete.janter@lastetugi.ee, keete@vaiter.ee 52306669 sotsiaaltöötaja Tallinn Saku Kohila
Anu Pärn ppern@gmail.com 56277374 koolipsühholoog Saeu gümnaasium OÜ Pärnatee Welzenbergi 20, Tallinn	Anu Ehrpais anu.ehrpais@mail.ee 5288397 koolipsühholoog Paldiski Põhikool Famitre OÜ Keila



Latvijā valsts nodrošina katram vardarbībā cietušam bērnam 10 apmaksātas sociālās rehabilitācijas konsultācijas pie psihologa, un šo pakalpojumu apmaksā pašvaldības sociālais dienests. Interesējieties savas dzīvesvietas sociālajā dienestā par iespējām saņemt apmaksātu pakalpojumu jūsu bērnam!



Mājaslapa ir pieejama arī igauņu un poļu valodā.

Terapeitu dzīvesvietas tuvumā iespējams meklēt arī projekta BADEV partnervalsīts Igaunijā un Polijā.

Rekomendējam arī izlasīt platoformā ievietoto dokumentu **Psiholoģiskā palīdzība vardarbībā cietušajiem bērniem un viņu ģimenes locekļiem**, kas sniedz informāciju par pētījumos balstītiem modeļiem un metodēm, nodrošinot psiholoģisko palīdzību vardarbībā cietušiem bērniem.



This project has received funding from the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020) under grant agreement 764255 BADEV.

The content of this material represents the views of the author only and is their sole responsibility.

The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.